

# VII Pujada al Montcabrer

MITJA MARATÓ

## 4 DE JUNIO DE 2006

**PUJADA  
MONTCABRER**

### PROGRAMA

- Preinscripciones e información:

Hasta el Jueves día 1 de junio  
por teléfono (20 a 22 horas) o fax al 96 554 32 16  
e-mail: pujadamontcabrer@alcoi.com  
web: www.centrecursionistalcoi.org  
Cuota inscripción: 5€

- Punto de concentración (PC):

Alcoi. Piscina Municipal (Centre d'Esports)  
Acreditaciones, Parking, Duchas, Meta, ...

- Domingo día 4 de junio:

- de 8:00h a 8:45h Acreditaciones
- 9:00h Salida en masa a 500mts de PC
- 12:00h Entrega de trofeos

21Km de recorrido

700m de desnivel acumulado

3 avituallamientos sólido y líquido en los Km 5, 10 y 14

Récords de la prueba: Emili Sellés 1:25:50 y Beatriz Ferrer 2:01:04

HOMBRES	DAMAS	DISTANCIA	DESNIVEL ACUMULADO
SENIOR	SENIOR	21 Km	700 m
VETERANOS	VETERANOS	21 Km	700 m
JUVENILES	JUVENILES	10 Km	340 m

colabora:

organiza:

