

# X PUJADA AL MONTCABRER

Corrent i Marxa a peu

24 de maig 2009



21 Km de recorregut / 977m de desnivell positiu

Aquest any incorporem la modalitat de **marxa a peu** on el caminant podrà gaudir de la bellesa de la serra de Mariola així com de veure en directe l'esdevenir de la prova, ja que qui vaja a peu farà el mateix recorregut que els participants de la cursa però en sentit contrari.

## RECORREGUT

L'itinerari transcorre pel Parc Natural de la serra de Mariola. Per aquest motiu cal tenir un respecte màxim per l'entorn.

El control de meta es tancarà a les 14:30h.

El mal oratge no serà obstacle per a la celebració de la prova, tot i que els organitzadors es reserven la possibilitat de suspendre-la abans del començament.

En cas d'abandonament és obligatori avisar al control més pròxim o els components de la granera.

Hi haurà tres avituallaments sòlids i líquids en els Km 5, 10 i 14.

## DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació o sanció:

No passar pels controls. No realitzar la totalitat del recorregut pel lloc marcat per l'organització.

Embrutar o degradar el recorregut serà motiu de desqualificació directa. Realitzar el recorregut en més temps de l'establert per l'organització.

## PREU

L'import de la inscripció serà de **15 €**. Es podran realitzar inscripcions el mateix dia de la prova, en aquest cas el preu serà de 20 €.

## INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

El nombre de participants estarà limitat a 300 participants, per rigorós ordre d'inscripció. El termini d'inscripció finalitzarà el dijous 21 de maig.

### Inscripció:

Per telèfon ó fax al 96 554 32 16 (de 20 a 22 hores) Per e-mail: [pujadamontcabrer@alcoi.com](mailto:pujadamontcabrer@alcoi.com)

Les dades que caldrà ficar seran: Opció prova (cursa o marxa a peu), nom i cognoms, DNI, sexe, data naixement, adreça, telèfon, correu electrònic, club, local o no local,

## FORMES DE PAGAMENT

Directament a la seu CEA carrer Diego Fernández Montañés, 3. De dilluns a divendres de 20 a 22 hores.

Per ingress al Compte de La Caixa nº 2100-4154-18-2200004563 on conste el nom i cognoms del participant.

La còpia de l'ingrés es lliurarà al fax de CEA 96 554 32 16 o per e-mail: [pujadamontcabrer@alcoi.com](mailto:pujadamontcabrer@alcoi.com)

## LLIURAMENT DE DORSALS, PÀRKING, DUTXES I META

El lliurament de dorsals es realitzarà en la Piscina Municipal d'Alcoi (Centre d'Esports) el mateix dia de la prova de les 8:00h fins les 8:45h.

## EIXIDA

9:00h Eixida **marxa a peu** des de la Piscina Municipal d'Alcoi.

9:30h Eixida **corredors** des de la zona de les Llometes (500m més amunt de la Piscina Municipal).

## CATEGORIES CURSA

1. Sènior masculí: de 18 a 39 anys.
2. Sènior femení: de 18 a 34 anys.
3. Veterans A masculí: de 40 a 49 anys.
4. Veteranes A: de 35 a 44 anys.
5. Veterans B masculí: A partir de 50 anys.
6. Veteranes B: A partir de 45 anys.
7. Juvenils masculí/femení: de 14 a 17 anys. (hauran d'aportar un certificat del seu tutor on s'aprove la seua participació en la prova).
8. Locals (nascuts o residents a Alcoi).

## PREMIS CURSA

Trofeus per als tres primers de cada categoria. Cuixot al primer home/dona que arribe al cim.

Locals: trofeus al tres primers (premis no acumulables).

## PREMIS MARXA A PEU

Ir matrimoni que creue la meta junts.

La parella de germans/anes que creuen la meta.

Ir pare o mare que creue la meta amb el seu fill/filla.

Al participant més veterà i al més jove que finalitze la prova dins del temps establert.

## REGALS

Als participants se'ls lliurarà una borsa amb samarreta commemorativa i maneguets llargs.

A la meta es trobarà una zona amb menjar i beguda per tal que els participants reposen forces.

L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguen sofrir o produir per qualsevol circumstància tant a ells mateixos com a tercers. És per això que el participant eximeix de qualsevol responsabilitat als organitzadors de la prova.

La inscripció i participació en la prova suposa l'acceptació d'aquest reglament.

organitza



col·labora



"la Caixa"



Ajuntament  
d'Alcoi