

# X PUJADA AL MONTCABRER

**Corrent i Marxa a peu**

**24 de maig 2009**



**21 Km de recorregut / 977m de desnivell positiu**

## PREINSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

- Fins dijous 21 de maig
- Per telèfon ó fax al 96 554 32 16 [de 20 a 22 hores]
- Per e-mail: pujadamontcabrer@alcoi.com

## QUOTA PREINSCRIPCIÓ: 15 EUROS

- nº compte: 2100-4154-18-2200004563
- Es podran realitzar inscripcions el mateix dia de la prova
- Quota inscripció: 20 euros
- Places limitades a 300 participants

## PUNT DE CONCENTRACIÓ (PC)

- Alcoi. Piscina Municipal [Centre d'Esports]  
[Acreditacions, Pàrking, Dutxes, Meta, ...]

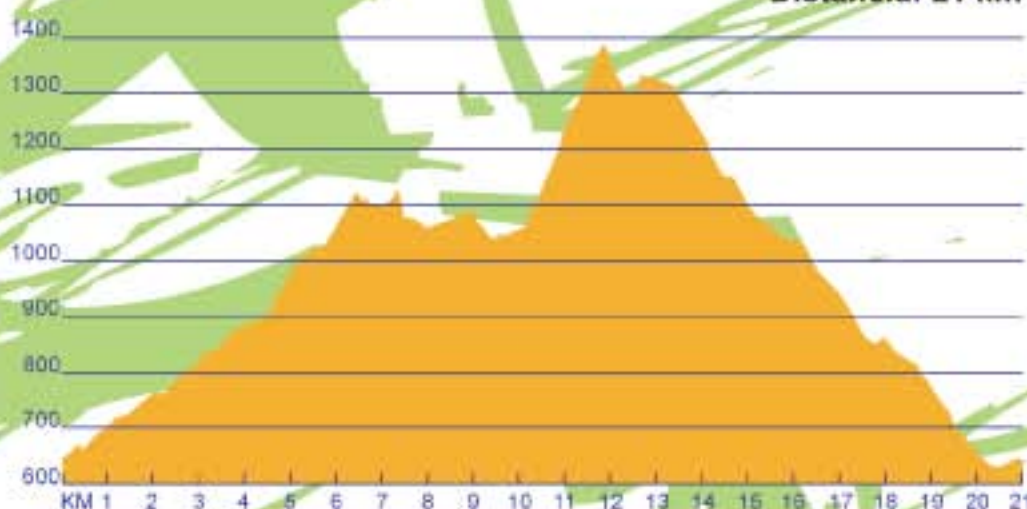
## DIUMENGE DIA 24 DE MAIG

- 8:00h a 8:45h Acreditacions
- 9:00h Eixida marxa a peu
- 9:30h Eixida corredors
- 12:30h Lliurament de trofeus

**3 avituallaments sòlids i líquids en els Km 5, 10 y 14**

Desnivell positiu: 976.76 m · Desnivell negatiu 998.56 m  
Altura màxima: 1.389.06 m · Altura mínima: 625.48 m  
Distància: 21 km

HOMES DONES	DISTANCIA	DESNIVELL DE PUJADA
SENIOR	21 Km	977 m
VETERANS A/B	21 Km	977 m
LOCALS	21 Km	977 m
JUVENILS	10 Km	386 m



**www.centrecursionistalcoi.org**

col·labora

